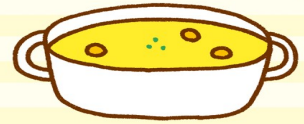


まよのメニュー

12月11日(木)



牛乳

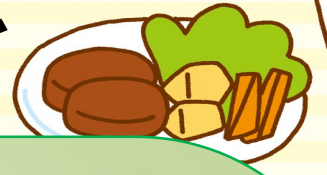


キャベツとハムのサンドウィッチ

鶏肉とフロッコリーのトマト煮



野菜スープ



今日の主食はキャベツとハムのサンドウィッチでした☆
具のキャベツは千切りにしてスチコンで蒸し、ハムはサイコロ切りにしてからマヨドレで和えているため、とても食べやすくなっています(*^_^*)主食の鶏肉とフロッコリーのトマト煮もこどもたちに大人気のメニューで、じっくり煮ることでトマトの甘みが出て美味しくなります☆

エネルギー 493kcal
脂質 16.9g

タンパク質 47.0g
塩分 21.7g