

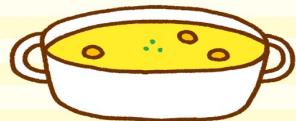
きょうのメニュー

12月11日(木)

牛乳



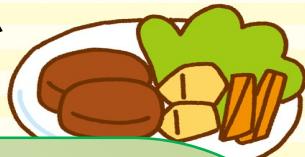
キャベツとハムのサンドウィッチ



鶏肉とブロッコリーのトマト煮



野菜スープ



今日の主食はキャベツとハムのサンドウィッチでした☆
具のキャベツは千切りにしてスチコンで蒸し、ハムはサイコロ
切りにしてからマヨドレで和えているため、とても食べやすくなっています(*^-^*)
主食の鶏肉とブロッコリーのトマト煮も
子どもたちに大人気のメニューで、じっくり煮ることでトマト
の甘みが出て美味しいります☆

エネルギー 493kcal
脂質 16.9g

タンパク質 470g
塩分 21.7g